

МЕНЮ
на 03.04.2024

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб № 2496	13004	Десерт фруктовый (груша)	50	15,58	0,18	0,14	4,64	20,84
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	671-00005919	Бутерброд горячий с мясом Мясо свиней / Батон / Масло сливочное / Сыр твердый / Спец. Кус для дачи / Тошная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 620596.685/0004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	18152	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки 1с	10	1,00	0,86	0,00	5,73	27,17
Итого:			510	74,58	16,63	16,38	67,82	485,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	671-00005919	Бутерброд горячий с мясом Мясо свиней / Батон / Масло сливочное / Сыр твердый / Спец. Кус для дачи / Тошная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 620596.685/0004	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	13,40	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			455	69,40	16,94	17,87	62,77	479,70

Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	918	Огурец соленый Огурцы соленые	20	6,00	2,80	0,01	1,30	16,50
39496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель н/р / Свиная ш/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Тошная паста / Соль поваренная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 620596.685/0004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки 1с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			395	66,40	12,80	17,96	45,31	282,88

Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб № 2496	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	20,35	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК № 73	14584	Каша молочная геркулесовая с маслом Молоко 3,2% / Геркулес / Масло сливочное 72% / Сахар песок / Соль поваренная	200/5	18,00	6,05	6,87	30,25	207,06
ТТК	671-00005919	Бутерброд горячий с мясом Мясо свиней / Батон / Масло сливочное / Сыр твердый / Спец. Кус для дачи / Тошная паста / Масло растительное	50	35,00	9,44	9,25	15,20	181,81
№ 620596.685/0004	2312	Чай с молоком Вода / Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Молоко 2,5% / Сахар песок	200	13,40	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			605	68,75	17,14	18,02	67,82	602,45

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
192011 Дача принт	14436	Салат из соевых овощей с луком Салат из соевых овощей с луком / Огурцы соленые / Лук репчатый н/р / Масло растительное	60	14,00	0,22	3,04	1,13	32,73
ТТК № 25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Сухой набор / Соль поваренная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Рис / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соль поваренная / Масло растительное	250	17,03	3,19	4,51	19,22	130,26
39496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель н/р / Свиная ш/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Тошная паста / Соль поваренная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 620596.685/0004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мясо свиней / Мука 1с / Яйца свежие / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука 1с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахароза / Масло растительное / Соль поваренная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	188	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки 1с	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			748	104,43	17,62	29,27	99,32	731,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК № 25	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне / Бульон куриный / Вода / Сухой набор / Соль поваренная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Рис / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соль поваренная / Масло растительное	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21
39496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель н/р / Свиная ш/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Тошная паста / Соль поваренная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 620596.685/0004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ПП	1472	Вареники картофельные Вареники в яиче	17	7,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	3026	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки 1с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			612	82,80	17,62	30,70	75,10	627,14

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	14557	Десерт фруктовый (апельсин) Дольцы апельсин	50	16,60	0,25	2,75	2,29	34,88
ТТК № 25	17444	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Суп картофельный с рисом на курином бульоне / Бульон куриный / Вода / Сухой набор / Соль поваренная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Рис / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соль поваренная / Масло растительное	200	13,00	2,55	3,61	15,38	104,21
ТТК	16032	Котлета Сочная Мясо свиней / Масло растительное	50	60,00	9,30	7,10	2,50	111,10
№ 620596.685/0004	14477	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль поваренная	150	21,00	2,75	4,26	21,17	134,05
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мясо свиней / Мука 1с / Яйца свежие / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука 1с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахароза / Масло растительное / Соль поваренная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки 1с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			725	130,60	21,00	21,69	69,83	676,58

Обед для учащихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб № 2496	200	Десерт фруктовый (апельсин) Дольцы апельсин	50	16,03	0,45	0,10	4,05	18,90
192011 Дача принт	14436	Салат из соевых овощей с луком Салат из соевых овощей с луком / Огурцы соленые / Лук репчатый н/р / Масло растительное	60	14,00	0,22	3,04	1,13	32,73
ТТК № 25	17445	Суп картофельный с рисом на курином бульоне Бульон куриный / Вода / Сухой набор / Соль поваренная / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Картофель н/р / Рис / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Соль поваренная / Масло растительное	250	17,03	3,19	4,51	19,22	130,26
39496	5243	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель н/р / Свиная ш/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Тошная паста / Соль поваренная / Лавровый лист	25/125	53,00	7,55	17,70	17,58	259,82
№ 620596.685/0004	259	Чай с сахаром Чай черный (сахароза) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200	5,00	0,10	0,03	12,00	48,63
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло) Мясо свиней / Мука 1с / Яйца свежие / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука 1с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахароза / Масло растительное / Соль поваренная	50	12,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	17587	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеницы или ржаной муки 1с	25	2,40	2,15	0,23	14,33	67,93
Итого:			785	121,46	17,66	29,32	100,48	736,03

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ПП	13692	Сок тетрапак в ассортименте Сок 2 л в яч	200	27,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	671-00005919	Булочка с маком Тесто дрожжевое / Мука 1с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль поваренная / Мак / Сахароза / Масло растительное / Сахар песок	50	14,60	4,00	5,10	25,00	161,90
Итого:			250	41,60	5,00	6,60	45,00	259,40

За производство: Любавя О.О.

Ответственный за питание: Любавя О.О.

СанПиН 2.3.4.3960-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любавя" / Мухомов О. А.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, Цветной 6-й д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-57@yandex.ru